

J



GUIDE DE DÉMARRAGE

Je ne suis pas un vélo
mais un Jour nouveau



{NOUSTACHE
smiling machines



Si vous tenez ce guide entre vos mains, c'est que vous êtes sur le point de vivre un jour nouveau au guidon de votre nouveau J.

J est un petit bijou de technologies et de fonctionnalités, donc nous avons bien quelques conseils à vous donner pour que cette expérience soit aussi magique que nous l'avons imaginée.

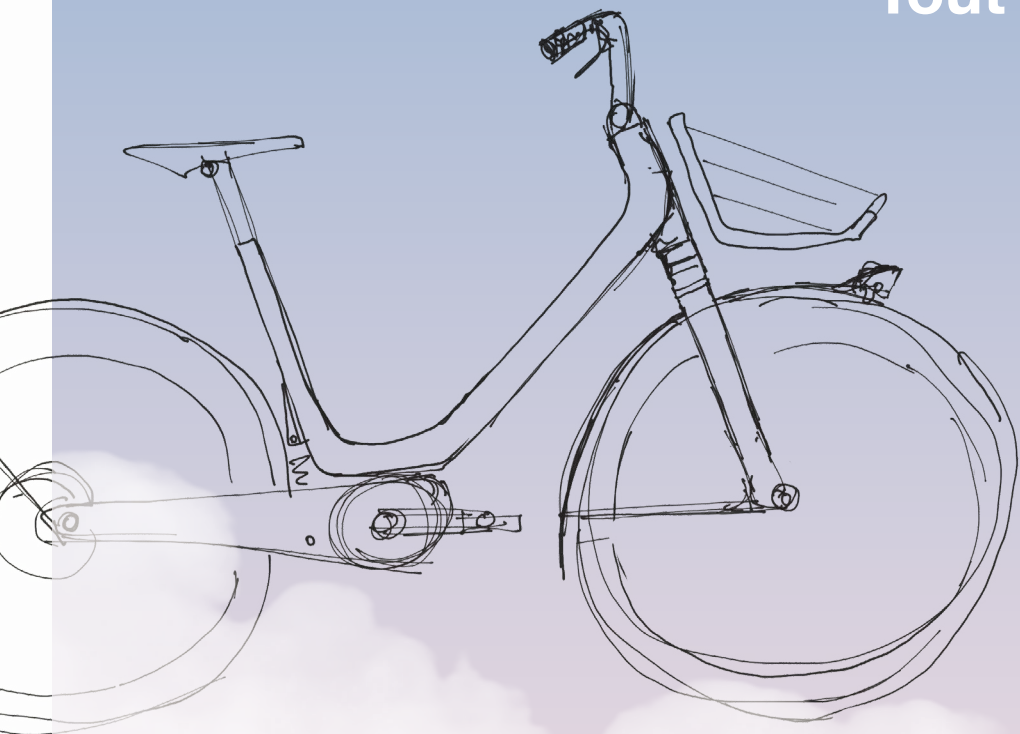
Ce guide ne remplace évidemment pas les conseils avisés et personnalisés de nos revendeurs agréés Moustache. N'hésitez pas à les solliciter pour toute question concernant votre J.

SOMMAIRE

1/ RÉGLER SON VÉLO7
1.1 Position de la selle8
1.2 Réglage de l'amortisseur9
1.3 Fermeté de l'amortisseur11
1.4 Transport d'enfant et bagagerie12
1.5 Pression des pneus13
1.6 Mes réglages14
2/ DÉMARRER SON ORDINATEUR DE BORD15
2.1 Démarrage du vélo16
2.2 Éclairage17
2.3 Commande LED Remote18
2.4 Écrans d'affichage19
2.5 Pour encore plus de protection20
2.6 Application eBike Flow21
2.7 Modes d'assistance23
2.8 Assistance à la marche24
3/ SE DÉPLACER25
3.1 Passage des vitesses26
3.2 Tige de selle télescopique28
3.3 Sécuriser son vélo29
3.4 Batterie32
3.5 Équipement adapté34



Tout est parti d'un rêve...



J, esquisse originelle Emmanuel Antonot, co-fondateur de Moustache

Nous rêvions d'un vélo plus ouvert et plus confortable que jamais, un vélo qui irait encore plus loin que tout ce que nous avons déjà fait. Un vélo magique pour donner envie de se mettre ou de se remettre au vélo, et surtout pour se faire plaisir.

Nous rêvions de produire ce vélo entièrement en France, au plus proche de chez nous, en circuit court, en redéveloppant des savoir-faire délaissés en France depuis des années.

Nous avons voulu J comme un condensé de l'esprit pionnier de Moustache. Nous avons voulu J comme un jour nouveau pour le plaisir à vélo, comme un jour nouveau dans la façon de designer et de fabriquer un vélo.

Mais passer du rêve à la réalité n'a pas été simple. Trois années d'effort pour nos équipes et nos partenaires. Trois années à repousser les limites, trois années qui donnent encore plus de sens à l'aventure Moustache !

Une combinaison magique

Porte-bagages minimaliste avec support QL3 intégrés pour sacoches compatibles ou porte-bagages suspendu avec plateforme MIK HD compatible avec siège bébé ou panier

Garde-boue Moustache tubulaires, solides, stables et enveloppants

Selle confortable et tige de selle télescopique à commande au guidon pour poser les pieds facilement au sol

Protection antivol nouvelle génération avec fonctions eBike Lock et eBike Alarm (via Bosch ConnectModule) de série

Guidon Moustache ergonomique et potence réglable offrant une position très relevée, ultra confortable

Puissant éclairage avant 100 lux, intégré et orientable

Double suspension réglable procurant un confort royal sans gaspiller d'énergie

Cadre suspendu en seulement deux parties, reliées par un axe et 2 roulements surdimensionnés, à la fois ouvert, rigide et tout-suspendu. Cadre sans aucune soudure, épuré, intégrant câbles, tracker Bosch ConnectModule, moteur et batterie.

Transmission par courroie et changement de vitesse à variation continue, simple d'usage et sans entretien (sur les versions « Enviolo »)

Amortisseur hydropneumatique Moustache Magic Grip Control effaçant tous les obstacles comme par magie

Motorisation Bosch Performance Line avec batterie Bosch 500 ou 625 Wh + batterie additionnelle Bosch PowerMore de 250 Wh en option



J

ENREGISTRER SON VÉLO

Avant de commencer...

Nous vous invitons à enregistrer votre nouveau J dans votre espace personnel Moustache, en scannant le Moustache Code unique disponible sur votre vélo :



Votre espace vous permet de centraliser tous vos vélos Moustache (même si c'est votre 1^{er} bien sûr !), d'avoir accès à un nombre d'informations utiles et techniques sur votre vélo, et de simplifier le changement de statut obligatoire en cas de revente ou de vol. Cette étape vous permettra d'augmenter significativement les chances de restitution en cas de vélo retrouvé.

NB Attention : Le marquage de votre vélo ne vous protège pas du vol. Pour une protection optimisée : pensez à utiliser le cadenas adéquat en fonction de l'usage du vélo mais aussi à activer les fonctionnalités eBike Lock et eBike Alarm (plus d'info page 21).

J



1/ RÉGLER SON VÉLO



Lorsque vous achetez votre J auprès d'un revendeur agréé Moustache, il règle votre vélo aux petits oignons selon votre taille et votre poids. Cependant, afin que vous puissiez prêter votre vélo, changer de poids (ou de taille !) voici quelques conseils avisés pour faire vos propres réglages si vous le souhaitez ;-D

Retrouvez tous les réglages
dans le Manuel d'utilisation :



1.1

POSITION DE LA SELLE

HAUTEUR DE LA SELLE

- Asseyez-vous sur la selle du vélo : pour cela vous pouvez vous appuyer contre un mur afin de poser vos deux pieds sur les pédales.
- Placez vos talons sur les pédales et descendez l'une d'elles en position basse comme indiqué sur l'illustration.
- Votre jambe doit être légèrement fléchie, voir à peine tendue dans cette position.

À vous d'ajuster plus précisément la hauteur de selle en fonction de votre ressenti, car vous pouvez avoir le besoin de descendre la selle légèrement plus. Attention à ne pas mettre la selle trop haute, car cela peut induire un déséquilibre et des douleurs musculaires ou articulaires.

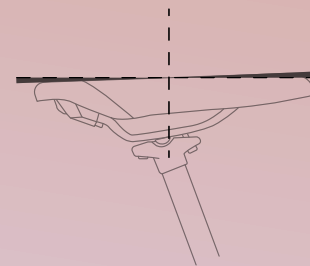
Comment régler la hauteur de selle

Munissez-vous d'une clé Allen 5 mm et desserrez le collier de selle (cf. photo zoom). Resserrer ensuite le collier (couple de 7 Nm – cf. manuel utilisateur).



POUR ALLER PLUS LOIN

L'inclinaison de votre selle peut également être réglée selon votre anatomie et vos préférences. Pour une position optimale qui s'adapte au mieux avec l'usage de la suspension, la selle doit être légèrement inclinée vers l'arrière (cf visuel). Si le réglage ne vous semble pas



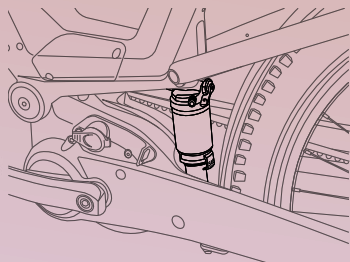
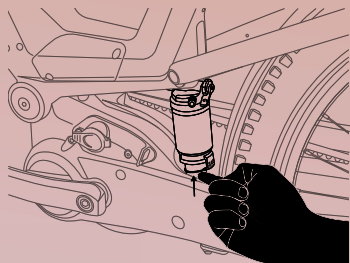
correct ou confortable, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre revendeur agréé Moustache.



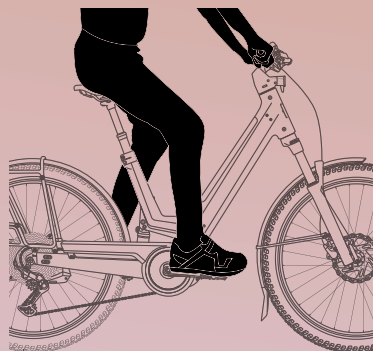
1.2

RÉGLAGE DE L'AMORTISSEUR (ou SAG pour les connaisseurs ;-{D)

Le réglage du SAG permet d'adapter les performances de votre amortisseur selon votre poids pour vous sentir toujours comme sur un nuage !



1. Remontez le joint glissant (de couleur rouge) contre le fourreau de l'amortisseur comme sur l'image.



2. Asseyez-vous sur le vélo en position normale, stable, les 2 pieds sur les pédales et sans appuyer sur les freins. Descendez ensuite du vélo sans à-coup.

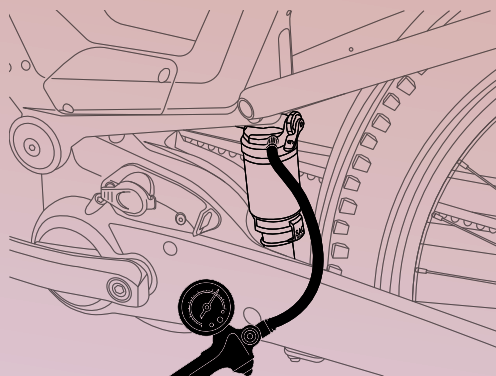


Le clip plastique indiquant « SAG Adjuster » doit être aligné avec le joint glissant. Si le joint arrive en dessous, c'est que votre amortisseur manque d'air. À l'inverse, si le joint arrive au-dessus, c'est qu'il y a trop d'air dans l'amortisseur.

1.2

Pour régler votre amortisseur, il vous faut **une pompe haute pression**. Les instructions complètes et détaillées de la procédure de réglage sont à retrouver dans le manuel utilisateur livré avec votre vélo ou bien sur notre site.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre revendeur agréé pour vous assister dans cette procédure.



Comment régler mon amortisseur ?

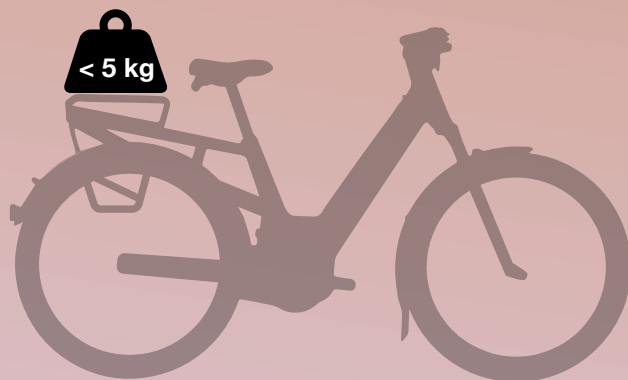
TOTAL WEIGHT OF THE RIDER + EQUIPMENT (IN KG)	SHOCK J. ON / ALL		SHOCK J. OFF	
	PRESSURE (IN PSI)	CLICKS (From closed position)	PRESSURE (IN PSI)	CLICKS (From closed position)
50-55	126	13	105	15
55-60	135	12	113	14
60-65	143	11	121	13
65-70	152	10	129	12
70-75	160	9	138	11
75-80	169	8	146	10
80-85	177	7	154	9
85-90	186	6	162	8
90-95	194	5	170	7
95-100	203	4	178	6
100-105	211	3	186	5
105-110	220	2	194	4
110-115	228	1	202	3

Réglages de base de l'amortisseur Magic Grip Control.

1.3

FERMETÉ DE L'AMORTISSEUR

Lorsque vous chargez le porte-bagages suspendu, nous recommandons d'affermir l'amortisseur pour compenser le poids supplémentaire et conserver les performances du vélo.



OUVERT



FERMÉ

1.4

TRANSPORT D'ENFANT ET BAGAGERIE

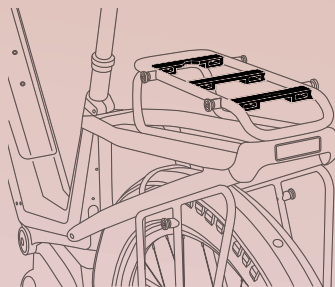


Porte-bagages suspendu

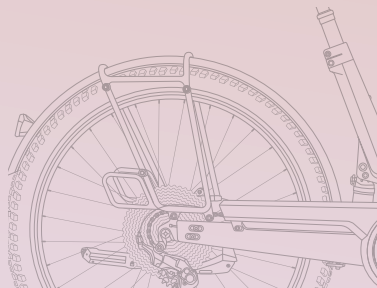


Porte-bagages light

STANDARDS DE FIXATION



Plateforme MIK HD



Plots QL3

ACCESSOIRES COMPATIBLES

Accessoires MIK :

- Simples d'utilisation, se clipsent et se déclipsent
- Grande variété d'accessoires compatibles

Accessoires MIK HD spécifiques pour le transport d'enfants :

- Simples d'utilisation, se clipsent et se déclipsent
- Peuvent supporter un poids allant jusqu'à 27kg

Plots QL3 pour la fixation de sacs latéraux compatibles

Plots latéraux QL3 amovibles, pour fixation de sacs à crochets "standards"

1.5

PRESSION DES PNEUS

Il est important d'avoir une pression adaptée en fonction du chargement de votre vélo ainsi que des terrains sur lesquels vous roulez.

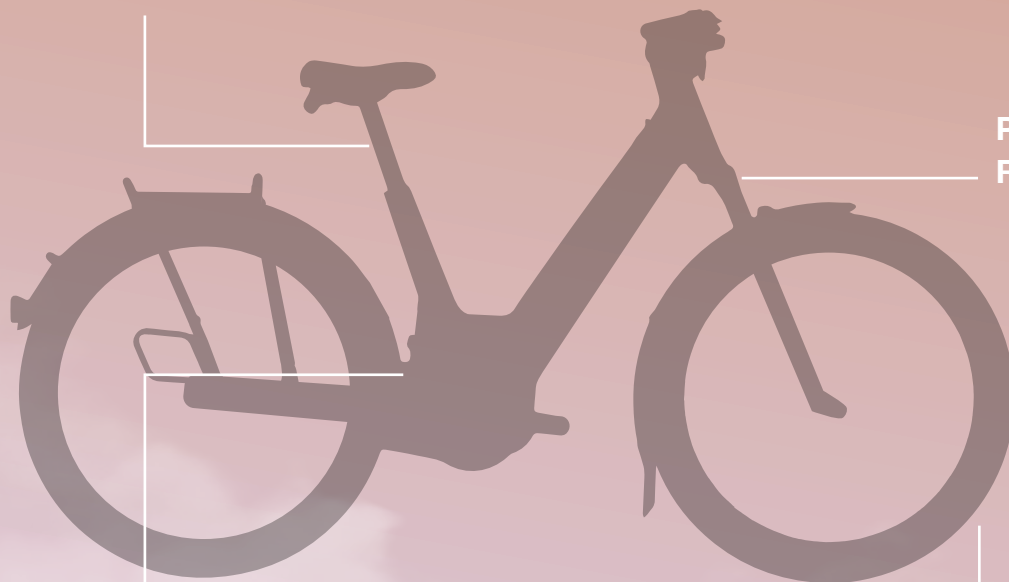
Voici les pressions recommandées pour votre J

	POIDS TOTAL CYCLISTE + CHARGEMENT		
	< 65kg	65kg < ... < 85kg	> 85kg
J. on	~ 1,8 bars	~ 2 bars	~ 2,2 bars
J. all	~ 1,5 bars	~ 1,7 bars	~ 1,9 bars
J. off	~ 1,3 bars	~ 1,5 bars	~ 1,7 bars

1.6

MES RÉGLAGES

Hauteur de selle : mm



Pression : PSI
Rebond : Click

Pression : PSI
Rebond : Click

Pression : Bar



2/ DÉMARRER SON ORDINATEUR DE BORD

Gardez l'esprit serein ! Votre J est doté du Smart System de Bosch qui vous offre tout un arsenal de fonctionnalités pratiques et sécurisantes, et se connecte directement à votre smartphone.

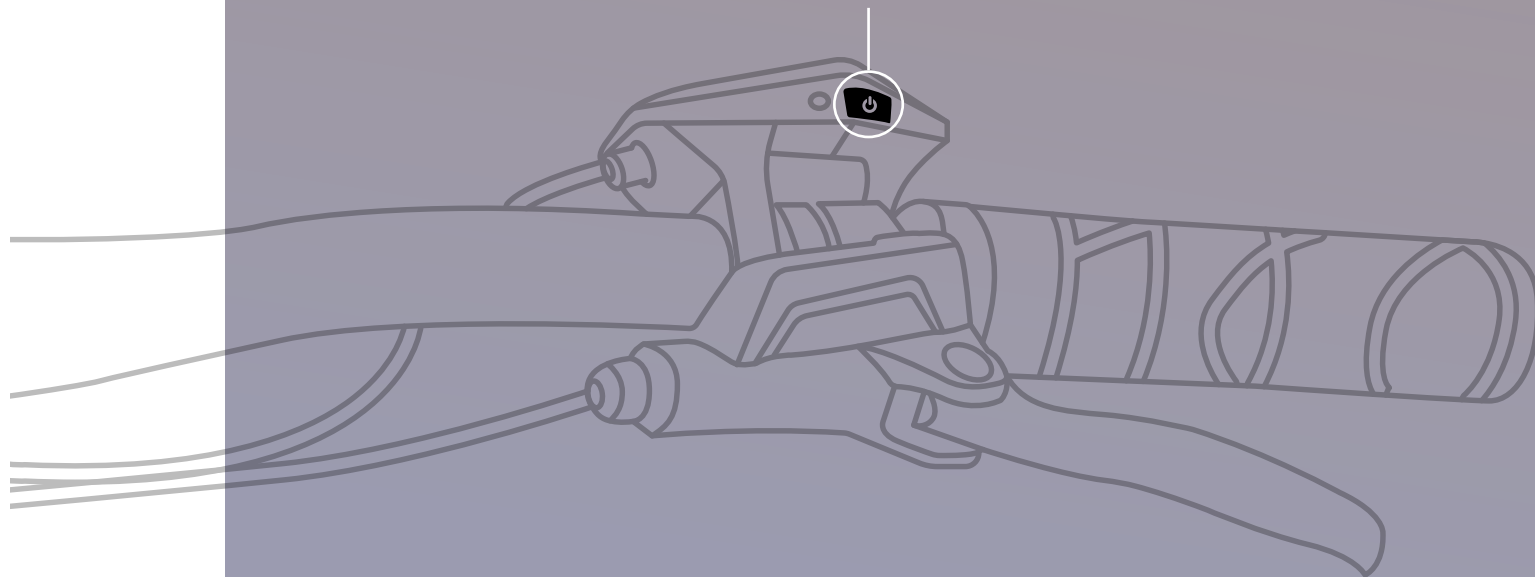


Découvrez ici les fonctions de base de votre ordinateur de bord Kiox 500, et retrouvez l'intégralité dans la notice Bosch.

2.1

DÉMARRAGE DU VÉLO

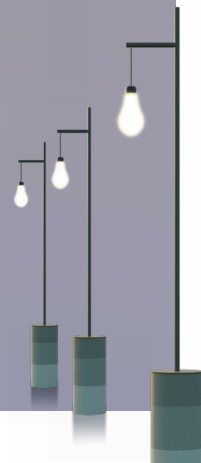
Allumez et éteignez votre vélo en pressant le bouton « ON/OFF ».



2.2

ÉCLAIRAGE

Appuyez 2 secondes sur la touche (+) de votre manette pour allumer ou éteindre les lumières du vélo.

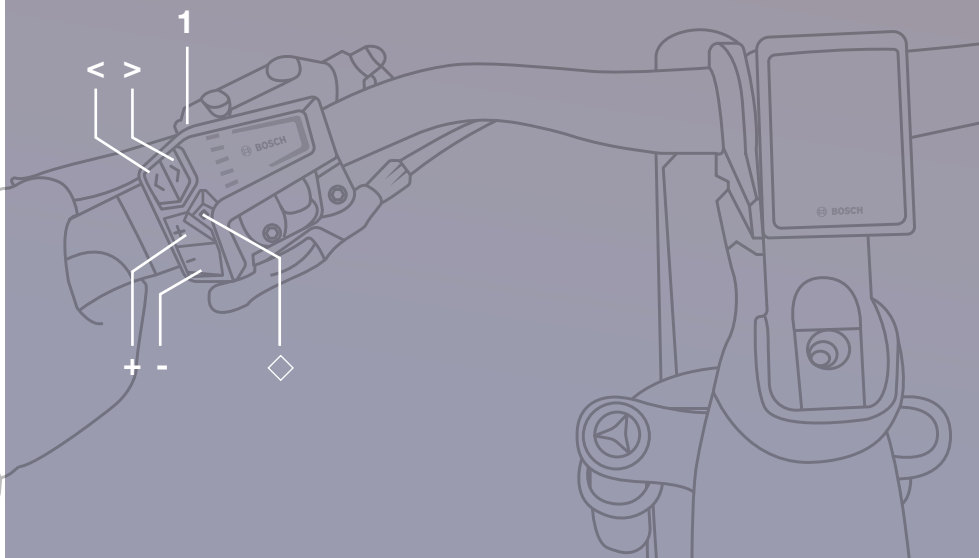


2.3

COMMANDE LED REMOTE

Allumez et éteignez votre vélo en pressant le bouton « ON/OFF »

- Démarrez le vélo avec le bouton (1) (face arrière de la manette).
- Augmentez le niveau d'assistance ou faites défiler vers le haut avec (+).
- Diminuez le niveau d'assistance ou faites défiler vers le bas avec (-).
- Pour naviguer entre les affichages ou les menus, faites défiler vers la droite avec (>) ou faites défiler vers la gauche avec (<).
- Validez (pression courte) ou accédez aux réglages avancés (pression longue) avec (◇).



La manette peut être utilisée avec plusieurs écrans d'affichage :



- Votre smartphone positionné sur le SmartPhoneGrip grâce à l'application eBike Flow



- Le Kiox 500

2.4

ÉCRANS D’AFFICHAGE SUR KIOX 500

Appuyez 2 secondes sur la touche (+) de votre manette pour allumer ou éteindre les lumières du vélo.



État de charge
de la batterie

Éclairage
du vélo

Niveau
d’assistance



Vitesse

Autres informations disponibles en actionnant les boutons de navigation de la LED REMOTE (<), (>) et (◇) :

- Autonomie restante estimée (en km)
- État de charge de la batterie
- Vitesse maximale et vitesse moyenne
- Distance parcourue et kilométrage total du vélo
- Durée du trajet en cours
- Énergie consommée pendant le trajet
- Puissance et cadence de pédalage, instantanée et en moyenne

2.5

POUR ENCORE PLUS DE PROTECTION

Pour une protection optimisée, votre J est équipé de série des fonctions eBike Lock et eBike Alarm via le Bosch ConnectModule intégré au cadre.

L'eBike Lock bloque le démarrage du moteur de votre vélo en cas de tentative de vol, et se déverrouille avec votre smartphone ou en réinstallant votre compteur (display). Attention il faut activer la fonctionnalité eBike Lock sur votre application eBike Flow de Bosch.

L'eBike Alarm est un tracker GPS qui géolocalise en temps réel votre vélo et émet un signal sonore en cas de vol. Cette fonction est automatiquement activée dès que vous éteignez votre vélo (sur abonnement).

Pour accéder à l'ensemble de ces fonctionnalités, il est nécessaire d'appairer votre vélo à votre smartphone avec l'application eBike Flow de Bosch.

Puis, laissez-vous guider pour réaliser l'activation de ces éléments.

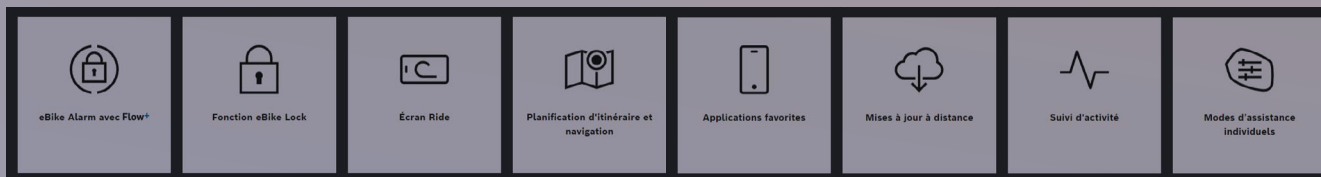


2.6

APPLICATION eBIKE FLOW

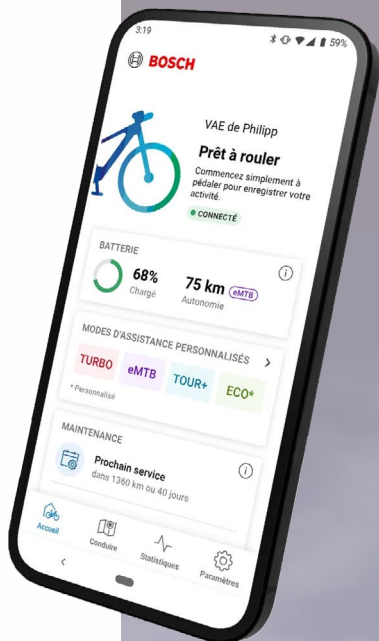
Un arsenal de protection antivol nouvelle génération

Pour une protection optimisée, J est équipé de série du Bosch ConnectModule intégré au cadre, offrant de nombreuses fonctionnalités, notamment grâce à l'application eBike Flow.



- **eBike Alarm :** (nécessite un abonnement Flow+) : alarme sonore et suivi de la localisation du vélo en cas de vol.
- **eBike Lock :** votre smartphone devient la clé qui active et désactive l'assistance au pédalage.
- **Écran Ride :** votre smartphone vous sert d'écran pendant le roulage.
- **Planification d'itinéraire et navigation :** affichage du trajet sur votre écran.
- **Synchronisation des données :** avec vos applications favorites (Komoot, Strava ou autres).
- **Mises à jour :** de votre système à distance : téléchargez-les directement via l'application eBike Flow
- **Suivi d'activité :** enregistrez vos indicateurs de sortie et de forme physique
- **Personnalisation des modes d'assistance :** Assistance, dynamisme, couple maximal et vitesse maximale - c'est vous qui décidez de ce dont vous avez besoin.

2.6



ÉTAPE 1

Téléchargez l'application dans **App Store** ou dans **Google Play Store** et installez-la.



ÉTAPE 2

Lancez l'application et enregistrez votre compte Flow avec votre SingleKey ID.



ÉTAPE 3

Connectez votre VAE avec l'application eBike Flow. Vous pouvez à présent utiliser votre VAE avec le système intelligent.



ÉTAPE 4

Procurez-vous Flow+ et accédez au service Premium eBike Alarm - pour une protection antivol supplémentaire.

2.7

MODES D'ASSISTANCE

Adapter le mode d'assistance permet d'augmenter ou de réduire la puissance délivrée par votre moteur, et d'économiser ainsi l'autonomie de votre batterie. Vous pouvez changer de mode à tout moment pendant votre trajet ou à l'arrêt. Vous pouvez également personnaliser vos modes d'assistance avec l'application eBike Flow.

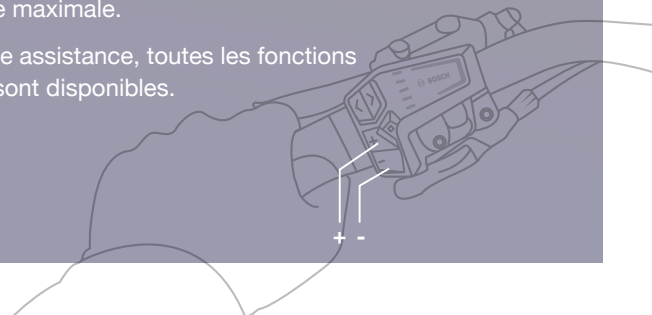
SUR J. ON ET J. ALL

- **Turbo** : assistance directe et puissante au maximum jusque dans les fréquences de pédalage élevées pour franchir les pentes raides.
- **Auto** : assistance optimale et automatique pour un pédalage naturel sur route et chemin, ne nécessitant pas de changement manuel du mode d'assistance.
- **Tour** : assistance uniforme pour les randonnées. Cela permet de bénéficier d'une grande autonomie.
- **Eco** : assistance réduite, permettant d'obtenir l'autonomie maximale.
- **Off** : aucune assistance, toutes les fonctions de l'écran sont disponibles.

Vous pouvez passer d'un mode à l'autre avec les touches (+) et (-) de la LED Remote.

SUR J. OFF

- **Turbo** : assistance directe et puissante au maximum jusque dans les fréquences de pédalage élevées pour franchir les pentes raides.
- **eMTB** : assistance dynamique pour un comportement au pédalage naturel et un contrôle optimal à VTTAE, ne nécessitant pas de changement manuel du mode d'assistance.
- **Tour+** : assistance en continu pour une conduite économe en énergie et un comportement au pédalage naturel lors de randonnées sportives, ne nécessitant pas de changement manuel du mode d'assistance.
- **Eco** : assistance réduite, permettant d'augmenter l'autonomie maximale.
- **Off** : aucune assistance, toutes les fonctions de l'écran sont disponibles.



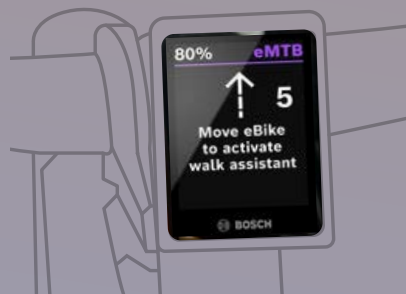
2.8

ASSISTANCE À LA MARCHÉ (Walk Assist)

Le moteur vous offre une légère assistance lorsque vous poussez le vélo, sans avoir à tourner les pédales, ce qui est particulièrement utile pour pousser votre J en haut d'une pente par exemple. Suivez ces étapes pour activer l'assistance :



Appuyez 2 secondes sur la touche (-).



Pousser le vélo pour que le système autorise l'assistance à la marche.



Lorsque votre écran affiche les informations ci-contre, vous pouvez activer l'assistance du moteur en maintenant une pression sur la touche (-).

L'assistance se désactive automatiquement lorsque vous ne poussez plus le vélo et que vous n'appuyez pas sur la touche (-). Vous pouvez la désactiver directement en appuyant sur la touche (+).

J

3/ SE DÉPLACER AVEC J

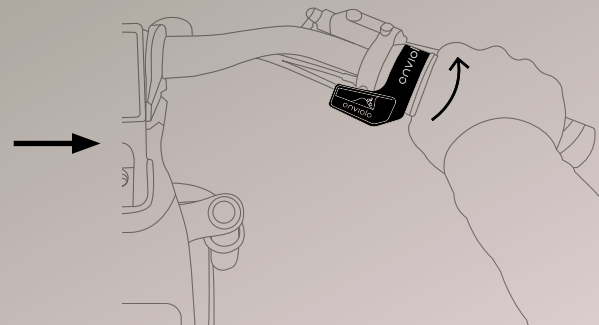


3.1

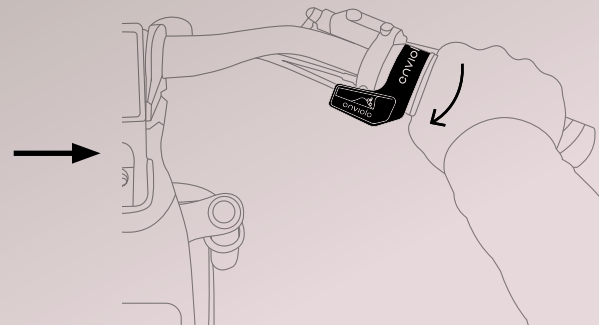
PASSAGE DES VITESSES (Enviolo)

Si votre J est équipé d'une transmission intégrée au moyeu arrière (Enviolo) et d'une courroie, le passage des vitesses se fait progressivement et en douceur, avec ou sans pédalage de la manière suivante.

Pour faciliter le pédalage (au démarrage ou en montée) tournez la poignée droite dans le sens indiqué par la flèche jusqu'à atteindre une cadence de pédalage confortable.



A contrario lorsque vous roulez sur du plat ou en descente, adaptez le confort de pédalage en tournant la poignée dans le sens inverse.



Le moteur est plus efficace lorsque le rapport de vitesse est adapté (vous ne devez pas avoir l'impression de pédaler "dans le dur").

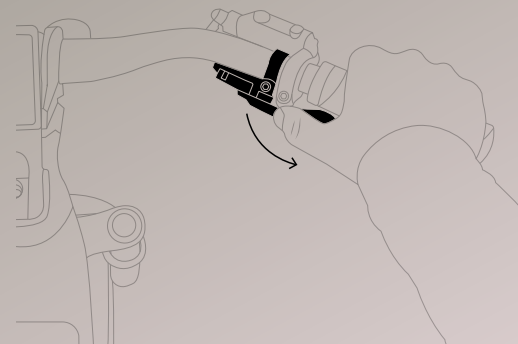
3.1

PASSAGE DES VITESSES (Cues)

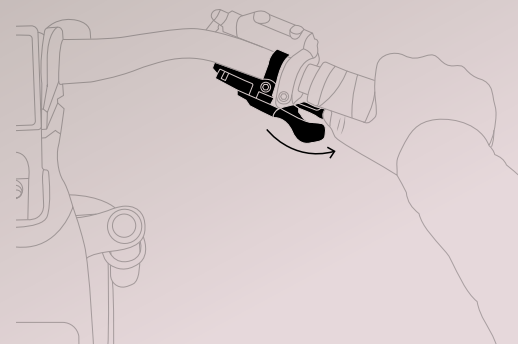


Si votre J est équipé d'une transmission à dérailleur (Shimano Cues) et d'une chaîne, le passage des vitesses se fait obligatoirement en pédalant, de la manière suivante.

Pour faciliter le pédalage (au démarrage ou en montée) actionnez le levier de vitesse indiqué ci-contre avec le pouce afin d'augmenter la cadence de pédalage.



A contrario lorsque vous prenez de la vitesse, roulez sur du plat ou en descente, adaptez le confort de pédalage en actionnant le levier arrière avec le pouce ou l'index comme ci-après.



Le moteur est plus efficace lorsque le rapport de vitesse est adapté (vous ne devez pas avoir l'impression de pédaler "dans le dur").

3.2

TIGE DE SELLE TÉLESCOPIQUE

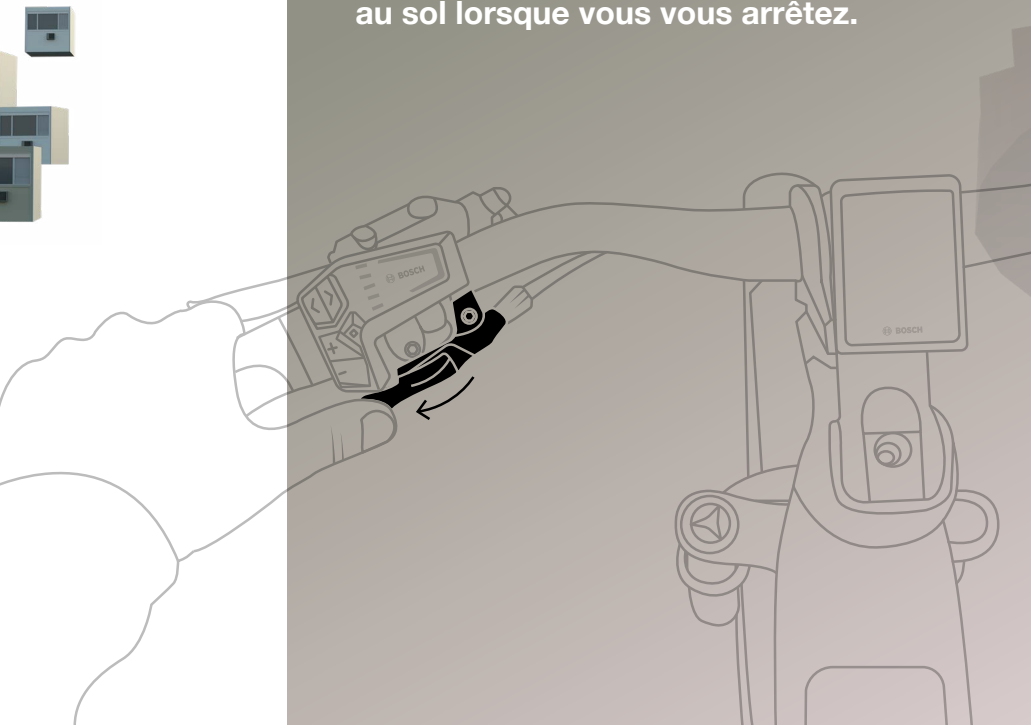
La tige de selle télescopique vous permet de régler votre hauteur de selle pendant que vous roulez. Cela s'avère particulièrement pratique pour mettre les 2 pieds à plat au sol lorsque vous vous arrêtez.

Pour baisser la selle (à l'arrêt)

Asseyez-vous sur la selle (en exerçant votre poids) et actionnez le levier de gauche sur le guidon jusqu'à ce que la selle descende.

Pour monter la selle (position de roulage)

Soulevez-vous de la selle (debout sur les pédales) et actionnez le levier de gauche sur le guidon jusqu'à ce que la selle remonte.

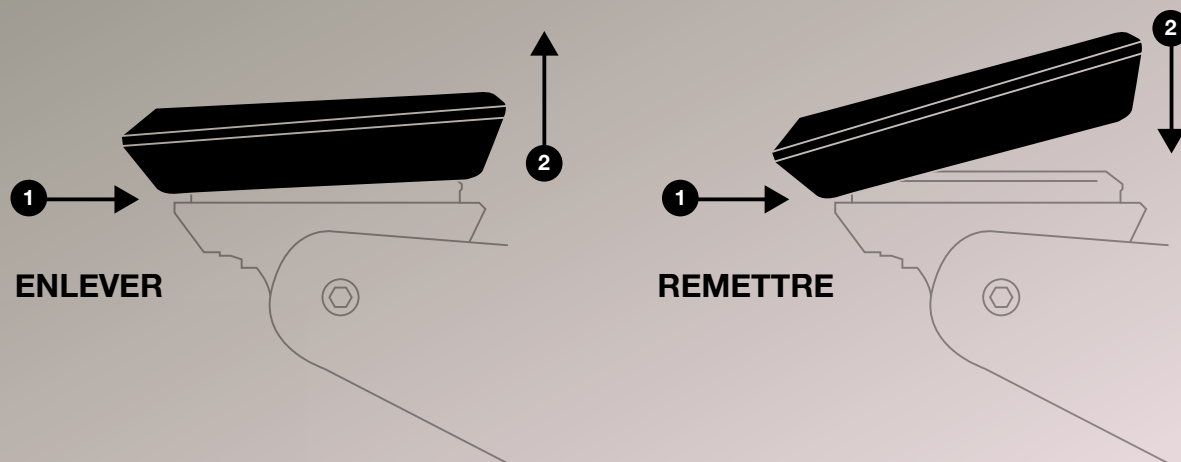


3.3

SÉCURISER SON VÉLO

Votre compteur Kiox est précieux, nous vous conseillons de l'enlever à chaque fois que vous quittez votre J !

Depuis la dernière MaJ de la Flow App, le compteur peut désormais être utilisé comme clef de verrouillage et de déverrouillage, lorsque que vous activez l'option eBike Lock dans l'application eBike Flow sur votre smartphone.



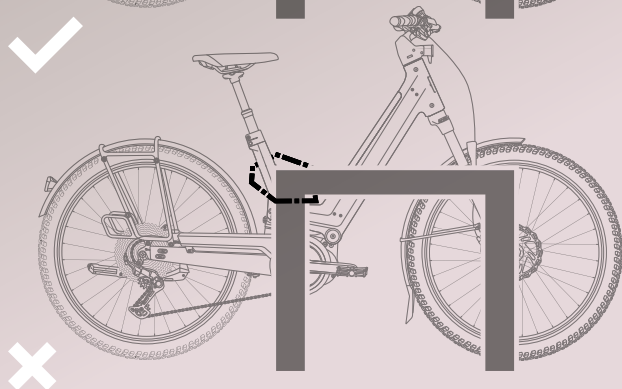
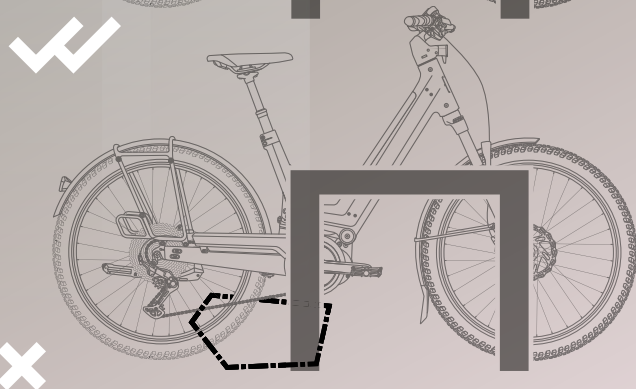
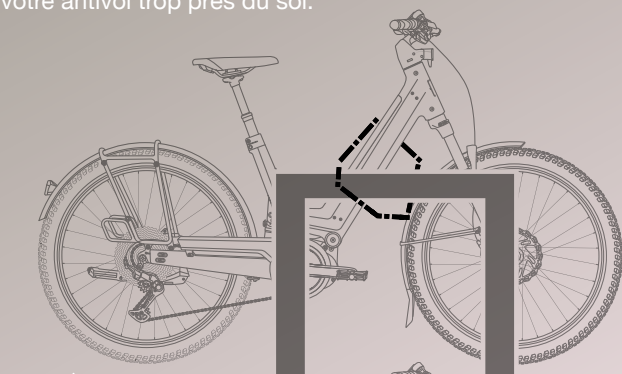
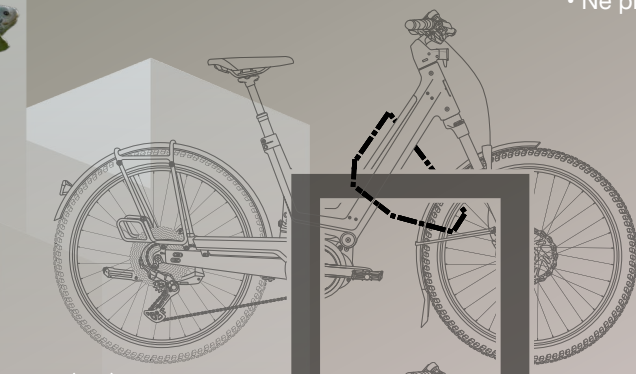
Ne forcez pas. Si le compteur ne se détache pas de son socle facilement, c'est que vous ne faites pas le bon mouvement.

3.3

SÉCURISER SON VÉLO

N'oubliez pas d'attacher votre vélo avec un bon cadenas.

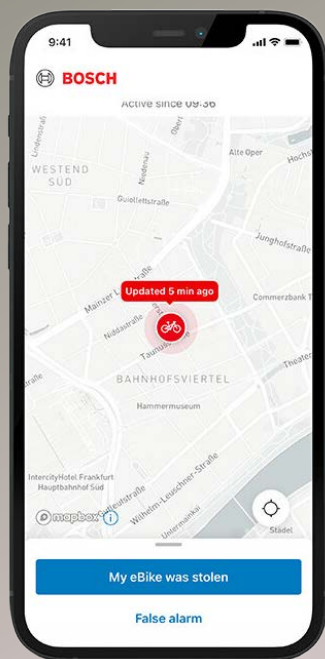
- Passez le dans la roue avant, autour du tube central et dans un élément de mobilier urbain lorsque c'est possible pour optimiser la sécurité.
- Si vous ne pouvez pas le placer comme décrit précédemment, passez-le au moins autour du tube central.
- Ne placez pas votre antivol trop près du sol.



3.3

SÉCURISER SON VÉLO

Pour rappel, vous pouvez accéder à une protection optimisée, grâce au Bosch ConnectModule intégré au cadre, en apparentant votre vélo à votre smartphone avec l'application eBike Flow de Bosch.



- Activez les services eBike Lock & eBike Alarm pour pouvoir bloquer l'assistance électrique à distance et déclencher une alarme lorsque votre vélo est déplacé sans votre autorisation.
- Activez le tracker GPS intégré à votre vélo pour pouvoir suivre sa position à distance et en temps réel.

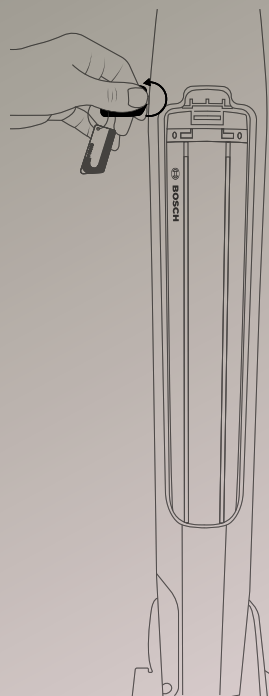


3.4 BATTERIE

Vous pouvez retirer votre batterie pour la sécuriser, la recharger ou simplement la stocker à l'abri du froid, de la chaleur ou de l'humidité.



1. Retirez le capot de batterie



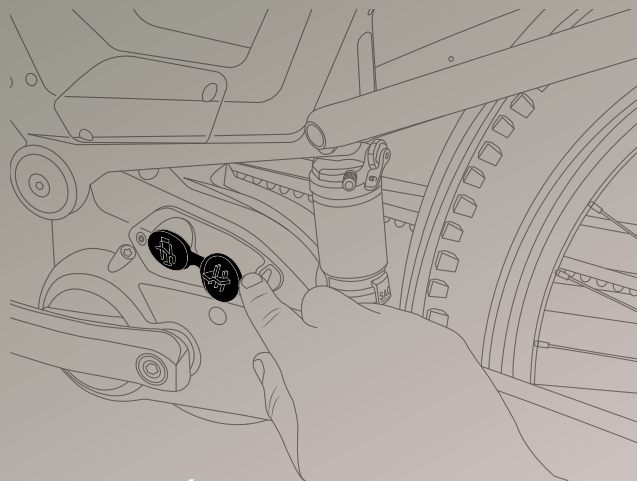
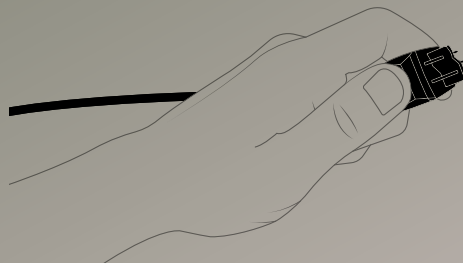
2. Tournez la clé dans le sens horaire pour basculer la batterie en position retenue



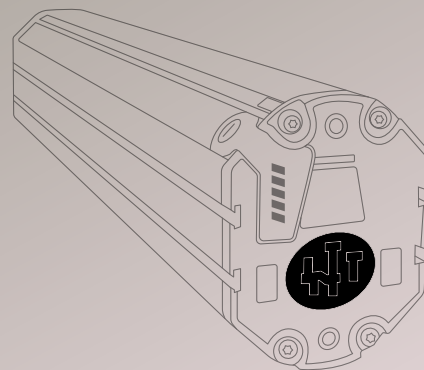
3. Sortez la batterie en pressant l'encoche supérieure et en tirant vers vous

3.4

Vous pouvez recharger la batterie dans le vélo directement ou bien séparément.



DANS LE VÉLO



HORS DU VÉLO

Temps de chargement : 2h pour 50%, 5h pour 100%. Pour maximiser la durée de vie de la batterie, gardez votre vélo à l'ombre lorsqu'il fait chaud en été, stockez la batterie avec un niveau de charge entre 30% et 60% à température ambiante pendant les périodes d'arrêt.



3.5

ÉQUIPEMENT ADAPTÉ

UN CASQUE :

recommandé à chaque sortie !
Assurez-vous qu'il réponde
à la norme EN 1078.
Le casque est obligatoire
en France pour les enfants
de moins de 12 ans.

DES GANTS :

quelle que soit votre pratique,
VTT, tout chemin ou à la ville,
les gants vous apportent
une protection supplémentaire,
garantissent une bonne accroche
sur le guidon et peuvent vous
protéger du froid !

DES VÊTEMENTS ADAPTÉS AUX CONDITIONS EXTÉRIEURES :

en cas de pluie, pensez à vous
équiper de vêtements de pluie
adaptés à la pratique du vélo.
Ceux-ci ne doivent pas restreindre
votre champ de vision ainsi
que vos mouvements, et vous
rendre visible dans la circulation.
En cas de faible luminosité, portez
des vêtements vous rendant visible



Découvrez un Jour nouveau
en plongeant dans l'univers J

{NOUSTACHE
smiling machines